

# Dr. Bakonya Mária Emlékalapítvány



Egészségmegőrző előadássorozat  
2026

# Bemutakozás

- A **Dr. Bakonya Mária Emlékalapítvány** létrehozásának célja a névadó emlékének ápolása - elsősorban abban a közösségben, amelynek tagja és hosszú időn keresztül vezetője is volt.
- A doktornő 26 éven át vezette a Szigetszentmiklói Szakorvosi Rendelőintézetet, amely ellátási területén több mint 100 ezer lakosról gondoskodik a mai napig.
- Alapítványunk 2024 óta szervez rendszeres, ingyenes egészségügyi és életminőséget támogató előadásokat Szigetszentmiklóson.
- Célunk, hogy a helyi lakosság számára hiteles, közérthető és személyes formában biztosítsuk az egészségtudatos életmódhoz szükséges ismereteket.



# Szakmai háttér és előadók

- Az előadássorozat szakmai hitelessége kiemelt érték számunkra.
- Előadóink:
  - a Szigetszentmiklósi Szakorvosi Rendelőintézet munkatársai,
  - meghívott, elismert egészségügyi és egészségvédelmi szakértők,
  - az adott szakterület gyakorlati és tudományos ismerősei.
- Alapelvünk, hogy **valódi szakemberek hiteles tájékoztatásra** kapjanak megszólalási lehetőséget.



# Küldetés és közösségépítés

- Célunk egy tudatos, aktív helyi közösség kialakítása, amely felelősen viszonyul saját egészségéhez, nyitott az új gondolatokra, képes kérdezni és párbeszédet folytatni szakemberekkel, valamint hosszú távon is elkötelezett az egészségmegőrzés mellett.
- Az előadások olyan személyes eszmecserét tesznek lehetővé, amely a hazai egészségügyi rendszerben ritkán adatik meg.



# Témaválasztás

A tematika összeállításakor különös figyelmet fordítunk arra, hogy az egy család **több generációját is megszólítsa.**

Főbb tématerületek:

- megelőzés és prevenció,
- krónikus betegségek,
- mentális egészség,
- időskor és gondoskodás,
- digitális világ hatásai,
- jogi és életviteli kérdések.



# Korábbi előadásaink

- 2026.01.20 Élet a digitális világban - A digitális világ hatása az emberi szervezetre
- 2025.11.25 Színezd újra! - Hihetsz a testednek, egész életedben veled volt...
- 2025.10.28 Gyógyító nevetés
- 2025.09.30 Cselekvőképesség és jogaink védelme időskorban - A gondnokság valódi arca
- 2025.05.27 Időskori életünk négy szintje
- 2025.04.15 Elment a babájuk, mit mondjak nekik?
- 2025.03.18 Cukorbetegség - A néma(?) gyilkos
- 2025.02.18 Meg ne haljál nekem itten! - Életmentő műfogások
- 2025.01.14 Beteg-e még a magyar futball?
- 2024.12.10 A láz - Immunrendszerünk pajzsa
- 2024.11.12 Kell-e reklám az egészségnek?
- 2024.10.15 A stressz szerepe a betegségek kialakulásában
- 2024.09.17 Miben sántikálunk? – Mozgásszervi problémák kezelése
- 2024.08.14 A kismamák visszatérése a munka világába
- 2024.07.17 Barátunk a Nap és a szolárium?

# Kommunikáció

- Online: saját Facebook oldal, önálló eseményoldal az előadásoknak.
- Hírlevél: minden eseményről hírlevélben értesítjük résztvevőinket, nyugdíjas klubokat és partnerintézményeket.
- Rádió: a Lakihegy Rádióban személyes felvezető anyagok megjelenése az események előtt, a műsorok videós publikálása a rádió közösségi csatornáin.
- Televízió: eseménybeszámoló, helyszíni riportok a régióban található településeken sugárzó DunaMédia televízióban.

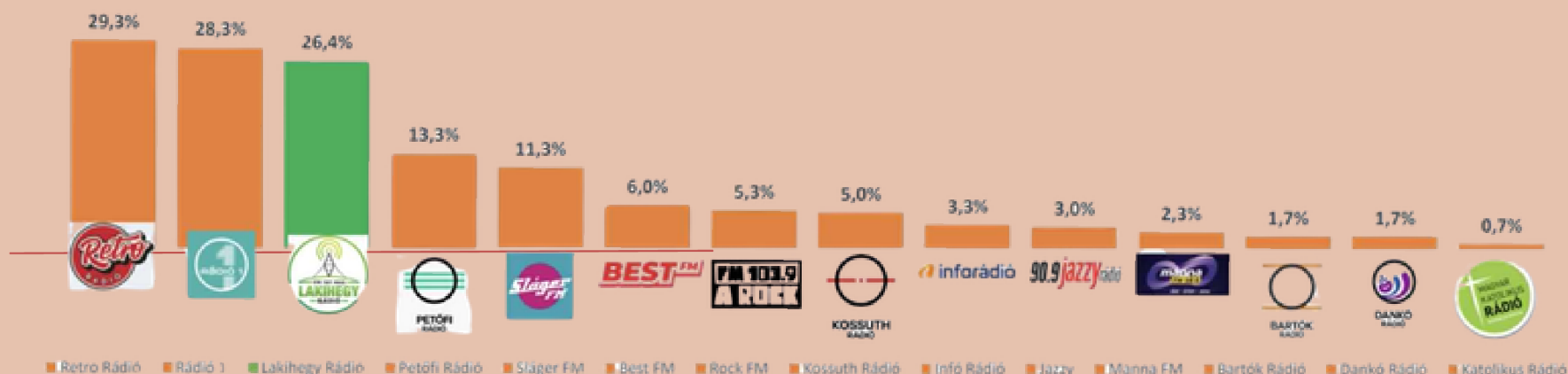


# Elérés

- Lokális médiaegyüttműködéseink segítségével előadásaink híre **a helyszínen jelenlévőknél jóval szélesebb körben vált ismertté.**
- Állandó promóciós partnerünk a Lakihegy Rádió, amely a Csepel-sziget és a térség vezető kereskedelmi adója, Szigetszentmiklós, Tököl, Dunavarsány, Dunaharaszti, Taksony és Tököl önkormányzatának hivatalos rádiója – vételkörzete azonban az említett városokon kívül még Pest megyére is kiterjed. **Előadásaink és előadóink a reggeli főműsoridőben jelennek meg minden hónapban.** Több előadásunkról a helyi televízió is beszámolt.

## NAPI ELÉRÉS 18 év feletti lakosság

Bázis: Szigetszentmiklós és környéke  
Lakihegy vételkörzetében,  
N=106.021 fő



# Közön(/s)ség

- Az előadássorozat organikusan, saját közösségre építve fejlődik: stabil, visszatérő közönség, elkötelezett közösségi bázis.
- Kapacitás: jelenlegi helyszín befogadóképessége: max. 50 fő – mára szinte állandósult teltház.
- Demográfia: főként idősebb korosztály, témától függően fiatalabb résztvevők is.
- Elérés: előadásainkról jóval szélesebb közönség értesül.



# Helyszíni aktivitás és közvetlen kapcsolat

- Szponzoraink számára lehetőséget biztosítunk **személyes jelenlétre** az eseményeken.
- Lehetséges aktivitások:
  - termékbemutatók,
  - mintatermék kiosztás,
  - ajándékozás,
  - tanácsadás,
  - helyszíni értékesítés,
  - információs pult működtetése.
- **Direkt és közvetlen kapcsolatot** teremt a célcsoporttal.



# Szponzorációs megjelenési lehetőségek

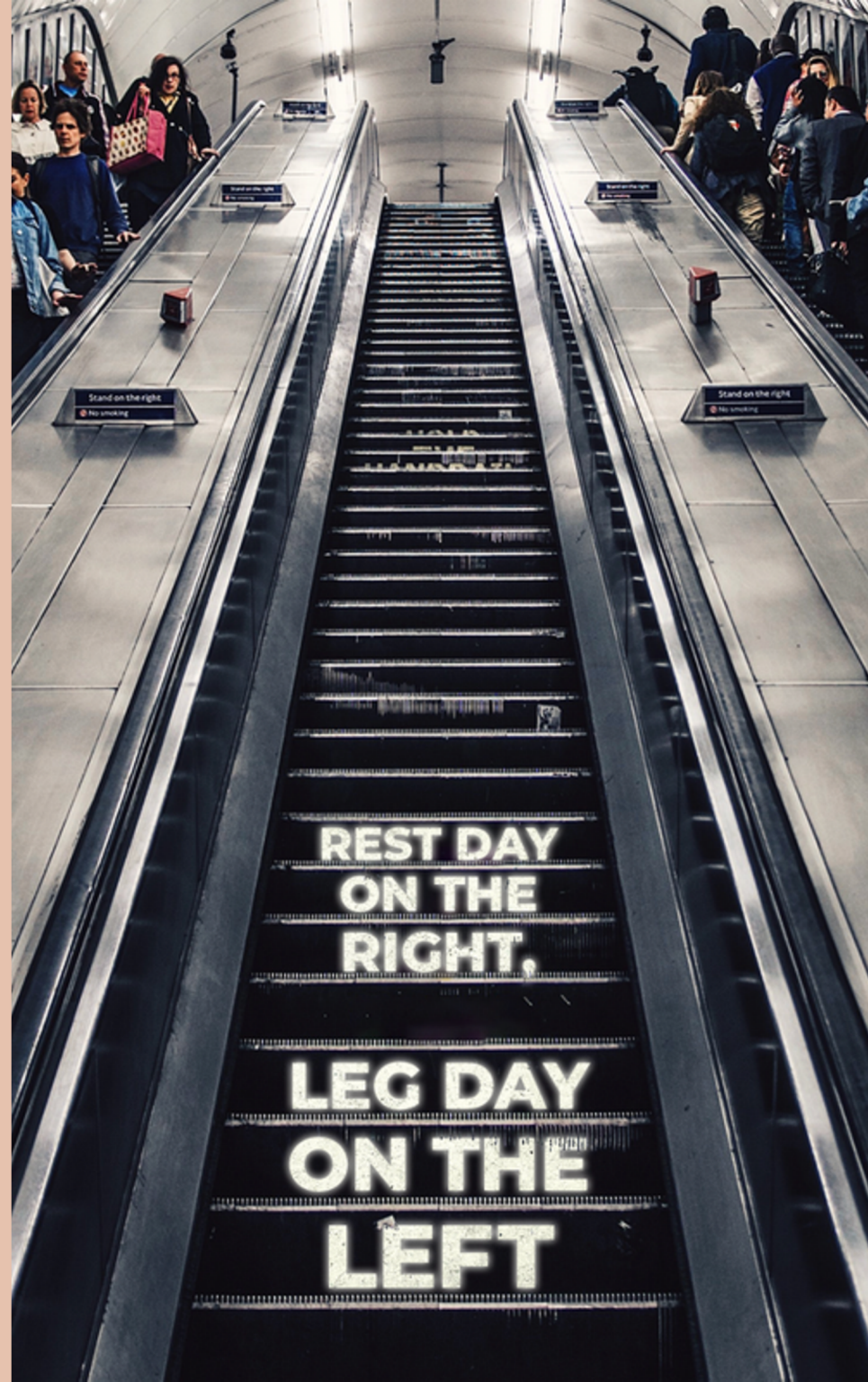
- **Meglévő felületeink** és tartalmi együttműködés:
  - témaválasztás,
  - előadó delegálása,
  - szakmai partnerség.
- Kommunikációs megjelenési lehetőségek:
  - logó az online kreatívokon,
  - logó és partnerüzenetek megjelenítése a Facebook-posztokban, hírlevelekben,
  - rádiós tartalmi kommunikáció az előadást beharangozó beszélgetésben.



# Szponzorációs megjelenési lehetőségek

További fejleszthető, **eddig nem alkalmazott** offline megjelenések (az együttműködés mértékétől függően):

- plakátok és szórólapok kihelyezése (egészségügyi intézmények, rendelők, partner gyógyszertárak),
- tartalomfelhasználás - előadások rögzítése és publikálása,
- prémium együttműködés, kiemelt „...bemutatja” típusú főszponzori megjelenés.



# Jövőkép – Digitális tartalomfejlesztés

- Célunk az előadások rendszeres rögzítése és **online tartalomként** való hasznosítása:
  - videós felvételek készítése,
  - online archívum létrehozása,
  - edukációs videók fejlesztése,
  - szponzorral közös digitális tartalmak előállítása.
- Előadásaink ingyenesen látogathatóak, jelenleg **regisztráció** kötelezettség nélkül.
- Fontosnak tartjuk az adatbázis építését, ezért a regisztráció bevezetése szintén terveink közt szerepel.



# Fejlesztési tervek

- **Középtávon:**
  - közösség létszámának növelése,
  - közösség korösszetételének bővítése,
  - ismertebb előadók bevonása,
  - nagyobb helyszín bevonása.
- **Hosszútávon:**
  - tematikus programsorozatok,
  - célzott egészségprogramok,
  - közös tartalomfejlesztés.
- Nyitottak vagyunk partnereink javaslataira.



# Miért érdemes csatlakozni?

- Egészségtudatos célcsoport elérése, hiteles szakmai környezetben.
- Személyes, aktív, valós és direkt kapcsolat.
- Edukáció alapú márképítés.
- Regionális elérés hiteles csatornákon, amelyek segítségével a megjelenés túlmutat a helyszínen jelenlévő közönségen.
- Valódi társadalmi értékteremtés, vállalati CSR lehetősége.
- Rugalmas együttműködés, formálható tartalom és megjelenési lehetőség.



# Kapcsolat

Dr. Bakonya Mária Emlékalapítvány

Tinnyei-Gáspár Kornélia  
kornelia.gaspar@gmail.com  
+36 20 343 3008

